

## L'esprit du sabre au Dojo

■ À la maison des Arts Martiaux, s'est tenu, les samedi 15 et dimanche 16 mai, le stage annuel de kendo « La Voie du Sabre » appelé aussi « bushindo » (en japonais, « Bushindo » signifie le lieu où l'on étudie l'esprit du sabre). Cet art de combat met en présence deux pratiquants revêtus de protections qui cherchent mutuellement à porter des frappes, au moyen d'un sabre de bambou manié à deux mains.

Bernard Vergnaud, professeur 5<sup>ème</sup> dan, gère le club au quotidien et assure la plupart des cours. Il insiste auprès de ses élèves sur « la dimension spirituelle » de ce sport ». « *C'est un bon moyen d'apprendre à canaliser son énergie et de développer force de caractère et détermination* », affirme-t-il. Le stage fut encadré également par Jean-Claude Tuvi, 6<sup>ème</sup> dan, ex-membre et coach des équipes de France et par Jean-Jacques Lavigne, 7<sup>ème</sup> dan, ancien membre de l'équipe de France, venu spécialement du Japon, pays où il réside. Les participants, de toute l'Île-de-France, avaient tous des âges et des niveaux différents (du niveau débutant jusqu'aux 4<sup>ème</sup> dan). Ce fut l'occasion pour eux d'apprendre de nouvelles techniques et de se rencontrer pour un week-end d'échanges où l'on apprend le respect de soi et des autres.

((( Pour en savoir plus,  
le site : [www.bushindo.net](http://www.bushindo.net)

